

# LYMPHASTIM

---

*“ Telkens weer verbaasd over de resultaten. De benen slanker en veel minder pijn in enkels, knieën en heupen.”*



Even een berichtje van een heel gelukkig mens!

Afgelopen vrijdag is de Lymphastim 12 bij ons thuis afgeleverd. Na een heldere toelichting was ik de trotse 'bezitter/buiklener' van 'mijn broek'.

Wat een mogelijkheden heeft dat apparaat en wat blij ben ik dat ik voor enige fysieke verlichting niet meer op en neer naar mijn therapeut moet gaan.

Ik ben telkens weer verbaasd over de resultaten. De benen slanker en veel minder pijn in enkels, knieën en heupen. Vandaag tijdens de fysiotherapie kon ik pijnloos oefeningen doen, die ik daarvoor nog nooit zonder pijn had kunnen doen. Ik moest er vandaag zelfs voor uitkijken mijn hand niet te overspelen en er mogelijk morgen last van te gaan hebben.

Morgen ga ik met mijn vrouw op vliegvakantie. De pomp blijft dan thuis, maar ik denk hem wel te gaan missen. En ik verheug me nu al op de terugkomst, als ik na de reis even 35 minuten op 35 pHg kan 'aftappen'.

Rest mij voor dit moment jullie - vanuit de grond van mijn hart - te bedanken voor de inspanningen, die jullie in de afgelopen tijd hebben gedaan om dit alles voor mij mogelijk te maken.

**Jaap Boiten**

# LYMPHASTIM

---

*“ Mijn benen zijn en blijven slank, de aderen en knieën blijven langer herkenbaar en het lopen is steeds minder pijn gaan doen..”*



**2 maanden later....**

Omdat het alweer ruim twee maanden geleden is dat ik de Lymphastim 12 in gebruik nam, is het - denk ik - nu tijd voor een kleine update.

Laat ik beginnen met jullie wat cijfers te geven. Over de gebruikperiode heb ik in totaal 1200 minuten (in 35 keer dus gemiddeld 34 minuten gemiddeld) met gemiddeld 38 mmHG met "de broek aan" gelegen. Soms in de loop van de ochtend, maar veelal 's middags en aan het begin van de avond.

Ik meen dan ook werkelijk te mogen stellen dat het resultaat meer dan bevredigend is. Beter dan ik aanvankelijk verwachtte! Mijn benen zijn en blijven langer slank, de aderen en knieën blijven langer herkenbaar en het lopen is in de loop der weken steeds minder pijn gaan doen. Van de week zelfs 'probleemloos' bijna drie kwartier door het bos en de duinen gewandeld!

Kortom: ik word, mede door de vorderingen bij en oefeningen van Fysio for You en van jullie behandeling c.q. adviezen, een steeds blijer mens. Dat wilde ik jullie in deze rare tijden toch even laten weten.

**Jaap Boiten**